

Nicola Sieverling

## Plan B

Endlich etwas finden, für das man wirklich brennt

- Jobwechsel?
- Start-up?
- Aussteigen?

Originalausgabe. Paperback, Klappenbroschur, ca. 250 Seiten

ISBN 978-3-424-63197-5

€ 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,90\* (\*UVP)

Erscheinungstermin: **16. März 2020**



»Trauen Sie sich und breiten Sie Ihre Flügel aus!«

Nicola Sieverling

### Das Leben ist zu kurz für den falschen Job!

**Plan B – wie man die Vision für ein neues, selbstbestimmtes Berufsleben in die Praxis umsetzt**

Viele Menschen sind in einem Berufsalltag verhaftet, der sie weder zufrieden noch glücklich macht. Sie sehnen sich nach beruflicher Erfüllung, schaffen es aber nicht, etwas zu ändern. Dabei haben wir nur dieses eine Leben und sollten das Beste daraus machen! Ob Yoga-Lehrerin, Heilpraktiker, freier Künstler, Café-Inhaber oder digitaler Nomade – Sehnsuchtsmodelle gibt es viele. Heute, im Zeitalter der Digitalisierung und Globalisierung, ist das Angebot an Ideen und Betätigungsfeldern größer und vielfältiger als je zuvor – was die Entscheidungsfindung nicht einfacher macht...

**Nicola Sieverling** ist selbst erfolgreiche Umsteigerin und kennt Zweifel, Unsicherheiten und Entscheidungsnöte aus eigener Erfahrung. In ihrem Buch vermittelt sie allen, die von einer beruflichen Umorientierung träumen, sich aber nicht so recht trauen, ihren Traum umzusetzen, das **Rüstzeug für den Neustart**. Sie leitet an zu einer grundlegenden Bestandsaufnahme, verrät, wie man seinen Talenten und Fähigkeiten auf die Spur kommt, Ängste und Blockaden überwindet und aktiv wird. Von der Selbstbefragung und Recherche führt der Weg über die Visualisierung von Zielen und möglichen Wunschjobs bis zum konkreten Plan, der sich in verschiedenen Varianten durchspielen lässt. Soll es ein **Umstieg** sein, ein **Ausstieg auf Zeit** oder „nur“ eine **Kurskorrektur**? Die zentrale Frage dabei lautet, wozu man bereit ist, um die gewünschte berufliche und persönliche Veränderung herbeizuführen. Checklisten zu verschiedenen Berufsfeldern geben konkrete Anhaltspunkte für die Umsetzung von Plan B, ebenso konkret sind die Ratschläge, was die Finanzierung und das Selbstmarketing betrifft. Ergänzt wird der Praxisteil durch inspirierende **Porträts** von Menschen, die den Umbruch in ihrem Leben gewagt und den Neustart bereits geschafft haben, darunter eine Lektorin, die heute ein eigenes Café betreibt, ein ehemaliger Postfilialenleiter, der zwölf Alpakas als Therapietiere hält, und eine IT-Vertrieblerin, die individuelle Hafensrundfahrten anbietet.

„Plan B“ ist ein Guide für neue Lebenslagen, ein praxistauglicher Begleiter mit hilfreichen Checklisten, ein Ratgeber, der den Weg zu den eigenen Talenten und Ressourcen sichtbar macht, inspiriert und Mut macht.



© Bea Marquardt

**Nicola Sieverling** arbeitete viele Jahre als festangestellte Redakteurin bei verschiedenen Zeitungen, bevor sie sich in der PR-Branche als freie Redakteurin und Texterin sowie Media-Coach und Moderatorin selbstständig machte. Nach 16 Jahren kehrte sie der Großstadt den Rücken und wagte einen kompletten Neuanfang auf dem Land. Nun hat sie das Buch geschrieben, das sie sich selbst bei ihrem Neustart gewünscht hätte. Darin möchte sie ihr Wissen und ihre Erfahrung weitergeben und Mut machen, sich für Plan B zu entscheiden.