

academy news



Wir müssen
mal reden ...
Feedback geben
kostet oft
Überwindung

Brigitte
Sessions

WEITERBILDUNG

Richtig kritisch

Feedback ruhig und sachlich äußern, das fällt vielen schwer. Man will sich ja nicht unbeliebt machen oder womöglich den Job riskieren ... In einer neuen **BRIGITTE Academy Session** zeigt Personalentwicklerin Freya Greskowiak in einem 90-minütigen Workshop, wie Sie Ihrem Gegenüber (den Vorgesetzten, aber auch Kolleg*innen) konstruktiv und klar Feedback geben und selbst Kritik souverän annehmen. Denn das stärkt nicht nur Ihre eigene Position, sondern auch Ihr Team. Wann: 28. September 2020, 18.30 Uhr. Ticketpreis: 25 Euro. Weitere Infos und Buchung: www.brigitte.de/sessions



Personal-
entwicklerin
Freya Greskowiak
weiß, wie man
Feedback
gut rüberbringt

1364

... Euro bewahrt
jede*r Deutsche
bar bei sich
zu Hause oder im
Schließfach auf.

Quelle

BUNDESBANK, JULI 2020

ARBEITSWELT

MEHR OFFICE, WENIGER HOME

Keine Frage: Zu Hause zu arbeiten, kann super angenehm sein. Doch offenbar sitzen wir jeden Tag deutlich länger am Schreibtisch, als wir das im Büro tun. Zu diesem Ergebnis kommt zumindest eine aktuelle Studie der Harvard Business School und der New York University. Die Expert*innen werteten die Mail- und Meeting-Daten von über drei Millionen Arbeitnehmer*innen im Zeitraum von Februar bis April 2020 aus. Das Ergebnis in über 21 000 Firmen weltweit: Die durchschnittliche Arbeitszeit stieg in dieser Zeit um **48,5 Minuten pro Tag**. Auch die Zahl der Meetings erhöhte sich. Allerdings scheinen virtuelle Treffen schneller über die Bühne zu gehen als analoge: Sie waren zwölf Minuten kürzer.



Nicola Sieverling
zeigt neue Wege



BUCH

BITTE UMSTEIGEN!

Der Job nervt seit Ewigkeiten – doch eine Alternative mag Ihnen nicht so recht einfallen? Vielleicht bringt dieses Buch den zündenden Gedanken: In „Plan B“ (250 S., 18 Euro, Kailash) lotst Nicola Sieverling, selbst erfolgreiche Umsteigerin, ihre Leser*innen Schritt für Schritt in eine **neue berufliche Zukunft**. Mit Checklisten zu verschiedenen Berufsfeldern, Tipps für Finanzierung und Selbstmarketing und vielen „Mutmacher-Porträts“ von Menschen, die den Wechsel geschafft und nie bereut haben.

Zu Hause
arbeiten wir
oft länger als
im Büro



BEAUTY WAS IST DRAN AM SCHÖNHEITSSCHLAF? WOHNEN DESIGN-NEWS FÜR DIE KÜCHE

Brigitte

SO LIEBEN WIR KARTOFFELN

VON EASY BIS EDEL:
AUFLAUF, GNOCCHI,
SÜSSE KLÖSSE...

WANDERN
*Zu Fuß gibt
es so viel
zu entdecken*

DIE NEUEN
JACKEN &
MÄNTEL
*Alle Trends für
den Herbst*

MIETEN ODER
KAUFEN?
*Immobilien-
Mythen im Check*

GESUNDHEIT
*So wichtig ist unsere
innere Uhr*

ALLES BLEIBT AN
MAMA HÄNGEN
*Warum ändert sich
da eigentlich nichts?*

NUR GEDULD!

Eine Haltung, die
Halt gibt - und wie wir
sie üben können

4 190 194 003 706
20